

Rando ADO 2010 : Quand les jeunes des groupes loisirs décident de sortir vraiment du gymnase !

Après une dizaine de séances hebdomadaires d'entraînement sur circuit routier et piste cyclable, où exercices de peloton, freinage, franchissement d'obstacle et chrono sont venus compléter l'acquisition de l'endurance nécessaire, ils sont partis à l'attaque du pays de Bray.

Avec persévérance, ils ont parcouru plus de **98** kilomètres en roller entre samedi 14h et dimanche 13h ! Un très bel exploit accompli sous un soleil de plomb, qui restera longtemps dans les souvenirs de chacun.



Installés dans le fonctionnel et confortable relais du Chasse Marée à Forges les Eaux, les jeunes se trouvaient aux pieds de la piste ; prêts à bondir sur leur terrain de jeux.

Cette randonnée, en 2 temps de 50km représente plus de 10 heures dans ses patins, avec ampoules et coups de fatigues associés. Il ne faut pas se mentir, cela n'était pas facile. **Ils l'ont fait** et jusqu'au bout, ils ont su s'accrocher à leur objectif pour ne pas flancher.



L'équipe a veillé au moral des troupes en exécutant quelques numéros de cirque dans les moments les plus durs, tout en appliquant crème solaire et sparadraps ; mais rien n'aurait arrêté notre troupe.



Les leaders, dans le groupe des échappés, profitent de la moindre ombre pour attendre, au repos, l'arrivée du reste du groupe.

Et enfin, l'Oasis de Dieppe est en vue : Moules/frites et baignades... Tous les plaisirs du bord de mer pour commencer à oublier les petits bobos et ne garder que le meilleur lorsque la fatigue sera passée !





Interview en direct de **la Mouette à vélo** :

Rémi : « *J'ai bien aimé et cela sera un très bon souvenir* »

Gigi : « *Félicitations à tous les jeunes et à l'équipe pour cette belle aventure. Merci pour la prise en charge spontanée des corvées repas au gîte par les garçons !* »

Emeric : « *Très long, très fatigant, plein d'ampoules, mais super !* »

Ana : « *C'était super mais long... 5 Etoiles !* »

Jennifer : « *C'était génial, je me suis bien amusée, mais dur et long . Super souvenir* »

Kenza : « *Fatigant mais super bien !* »

Camille : « *Très belle randonnée, cadre très joli et très beau temps lors de ces 2 jours. Après le repas du soir, dévoré par les jeunes, une petite veillée autour du jeu des Loups-Garous, c'est très bien déroulée a la plus grande joie de tous ; ce fut dur d'arrêter pour aller se coucher ☺. Réveil dynamique malgré le peu d'heure de sommeil et le mal au pied. Bonne ambiance. Merci pour ce week-end fort en émotion. Merci à l'encadrement et aux jeunes pour leur bonne volonté sur les entrainements comme à la randonnée. A Refaire !!!* »

Eline : « *C'était long et dur mais c'était super. Je crois que cela sera le meilleur souvenir que je garderai* »

Ingrid : « *C'était cool mais fatigant. Je garde un bon souvenir* »

Geneviève : « *C'était très fatigant mais super !* »

Adrien : « *Très belle randonnée avec beaucoup d'ambiance. Merci* »

Maéva : « *C'était génial, mais dur. Cela sera un bon souvenir* »

Emilie : « *C'était super mais cela faisait mal aux pieds !* »

Nico : « *Que du Bonheur !!!! On y retourne quand vous voulez !* »

Marie : « *Tout était bien sauf la randonnée un peu longue* »

Sylvain : « *Un grand bravo aux jeunes pour ce raid bien préparé* »

Claudie : « *Reste des points à corriger dans l'organisation pour que le plaisir soit encore plus grand. Groupe solidaire qui a vite appris l'importance de la gestion de l'eau et des étapes* »



Laurence : « *Très bel exploit de ces jeunes ! Un grand BRAVO pour avoir été assidus aux l'entrainements sous la grêle ou la pluie et avoir accompli une telle performance avec le sourire : 10 heures patins aux pieds pour 100km d'exploit !* »

22 et 23 Mai 2010 ; entre Forges les Eaux et Arques la Bataille.

